



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад №34 «Чайка» города Евпатории Республики Крым»
297493 РФ, Республика Крым, город Евпатория,
поселок городского типа Заозерное, улица Чкалова, дом 50в
+7(36569) 2-17-44, +7(36569) 2-13-17; 34-detsad@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 34 «Чайка»
И.В. Орлова
Приказ № 517/01-11 от 07.09.2021г.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни у детей МБДОУ «ДС № 34 «Чайка»

в 2021-2022 учебном году.

Одной из приоритетных задач сегодня является сбережение и укрепление здоровья воспитанников, формирование у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора технологий, адекватных возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье дошкольников. Качество здоровья подрастающего поколения является важным показателем качества жизни не только общества, но и государства.

Здоровье детей – это наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения. Проблема сохранения и укрепления здоровья воспитанников является одной из важнейших задач современного образования и требование сохранения здоровья учащихся находятся на первом месте в иерархии запросов к результатам общего образования и реализуется в соответствии со стратегическими документами, определяющими развитие системы образования Российской Федерации.

В связи с этим возникла необходимость разработки и реализации комплексного плана мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни у детей МБДОУ «ДС № 34 «Чайка» в 2021-2022 учебном году

Цель:

1. Создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья детей.
2. Усиление профилактической работы с детьми, с целью улучшения состояния здоровья.

Задачи:

- привлечение внимания дошкольников к проблеме своего здоровья, воспитание у детей культуры здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни;
- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием помещений ДОУ, пищеблока, спортивного зала и т.д.

Медицинский работник в образовательной организации осуществляет:

1. Участие в контроле за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации воспитания и обучения, в том числе питания, физического воспитания, трудового обучения несовершеннолетних в образовательных организациях.
2. Оказание обучающимся первичной медико-санитарной помощи в экстренной форме и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний; направление обучающихся при наличии медицинских показаний в медицинскую организацию, на медицинском обслуживании которой находится несовершеннолетний.
3. Организацию и проведение работы по иммунопрофилактике в образовательных организациях; организацию и проведение противоэпидемических и профилактических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в образовательных организациях; организацию и проведение ежегодных скрининг-обследований, периодических медицинских осмотров обучающихся.
4. Организацию профилактических медицинских осмотров обучающихся, анализ полученных по результатам профилактических медицинских осмотров данных с целью контроля за состоянием здоровья несовершеннолетних и разработку рекомендаций по профилактике заболеваний и оздоровлению обучающихся;
5. Организацию проведения медицинских осмотров несовершеннолетних перед началом и в период прохождения производственной практики в организациях, работники которых подлежат медицинским осмотрам;
6. Подготовку предложений по медико-психологической адаптации несовершеннолетних к образовательной организации, процессам обучения и воспитания, а также по коррекции нарушений адаптации обучающихся.
7. Работу по формированию групп несовершеннолетних повышенного медико-социального и биологического риска формирования расстройств здоровья для оптимальной организации процессов обучения и воспитания, оказания медицинской помощи, в том числе коррекции нарушений здоровья и развития.
8. Анализ состояния здоровья несовершеннолетних, подготовку предложений по приоритетам при разработке профилактических,

- коррекционных мероприятий, реализуемых в образовательных организациях.
9. Подготовку предложений и внедрение конкретных медико-социальных и психологических технологий сохранения, укрепления и восстановления здоровья несовершеннолетних в условиях образовательных организаций.
 10. Взаимодействие с врачами-педиатрами участковыми, врачами-специалистами медицинских организаций, психологами и педагогами образовательных организаций по вопросам определения профессиональной пригодности несовершеннолетних.
 11. Методическое обеспечение, совместно с психологами и педагогами образовательных организаций, работы по формированию у обучающихся устойчивых стереотипов здорового образа жизни и поведения, не сопряженного с риском для здоровья.
 12. Участие в гигиеническом контроле средств обучения и воспитания и их использования в процессах обучения и воспитания.
 13. Проведение санитарно-гигиенической просветительной работы среди несовершеннолетних, их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам профилактики заболеваний несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни.
 14. Взаимодействие с территориальными органами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и другими учреждениями по вопросу охраны здоровья несовершеннолетних.
 15. Своевременное направление извещения в установленном порядке в территориальные органы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека об инфекционном или паразитарном заболевании, пищевом, остром отравлении, поствакцинальном осложнении.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни у детей МБДОУ «ДС № 34 «Чайка»

в 2021-2022 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
1. Обследование и выявление детей с нарушениями здоровья.			
1.1	Мониторинг антропологических показателей дошкольников в ДОУ организациях в соответствии с утвержденным графиком медосмотров	в соответствии с утвержденным графиком медосмотров	Администрация ДОУ, медицинская сестра
1.2	Проведение ежегодных профилактических медосмотров воспитанников.	в соответствии с утвержденным графиком медосмотров	Администрация ДОУ, медицинская сестра
1.3	Ознакомление родителей (законных представителей) с итогами профилактических медосмотров воспитанников.	в соответствии с утвержденным графиком медосмотров	Администрация ДОУ, медицинская сестра
2. Профилактическая работа.			
2.1	Консультирование педагогов и в течение родителей по вопросам профилактики: -нарушения зрения; -нарушение осанки; -плоскостопия.	в течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, медицинская сестра
2.2	Консультирование родителей по вопросам закаливания, с целью профилактики заболеваний органов дыхания	в течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, медицинская сестра
2.3	Проведение тематических бесед, чтение художественной литературы, распространение информационных буклетов, памяток.	в течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, медицинская сестра
2.4	Практические занятия, мастер-классы для педагогов по оказанию первой медицинской помощи воспитанникам.	в течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, медицинская сестра
3. Формирование потребности в здоровом образе жизни.			
3.1	Организация и проведение в ДОУ работу по профилактике заболеваний, охране и укреплению здоровья детей в рамках дней: -7апреля - Всемирный день здоровья;	в течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, медицинская сестра

	-31мая - Всемирный день без табачного дыма; -1 июня - Международный день защиты детей; -1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом		
3.2	Организация собраний для родителей воспитанников в образовательных организациях на тему: «Здоровый ребенок - здоровое будущее»	в течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, медицинская сестра
4. Просветительская работа.			
4.1	Проведение комплекса мероприятий городской поликлиникой по пропаганде вакцинопрофилактики как основного способа борьбы с инфекционными и вирусными заболеваниями.	В течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, медицинская сестра
5. Изучение проблемы и разработка стратегии формирования здорового образа жизни.			
5.1	Анкетирование дошкольников в ДОУ по теме "Вредные привычки в нашем детском саду" (вредные привычки, рациональное питание)	сентябрь 2021 года	Администрация ДОУ, медицинская сестра
5.2	Изучение психоэмоционального благополучия дошкольников с октября 2021 года по ноябрь 2022 года целью профилактики нервных заболеваний	октябрь 2021 года	Педагог-психолог
6. Соблюдение санитарных требований к естественной и искусственной освещенности, к детской мебели, к вентиляции.			
6.1	Соблюдение требований к уровням искусственного освещения. Замена люминесцентных ламп светодиодными. Своевременная очистка арматуры светильников и замена перегоревших электроламп.	в течение 2021-2022 учебного года	Администрация ДОУ, завхоз
6.2	Оборудование учреждения учебной мебелью в соответствии с ростом воспитанников, проведение маркировки мебели в соответствии с санитарными требованиями.	сентябрь 2021 года	Администрация ДОУ, завхоз, старший воспитатель