

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №34 «Чайка»
г. Евпатории Республики Крым

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ «ДС №34 «Чайка»
Протокол заседания № 2
от «29» ноября 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «ДС №34 «Чайка»
_____ И.В.Орлова
Приказ №02/01-11
от «09» января 2024 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ
на 2023 – 2024 учебный год
(II полугодие)

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №34 «Чайка»
города Евпатории Республики Крым»**



г. Евпатория
2024г.

СОДЕРЖАНИЕ

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
II. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ (все возрастные группы, холодный период)	5
III. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ (все возрастные группы, тёплый период)	12
IV. АДАПТАЦИОННЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ	17
V. ЩАДЯЩИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ	17
VI. РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА	18



1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Режим дня муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №34 «Чайка» города Евпатории Республики Крым на II полугодие 2023-2024 учебного года установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028);
- Уставом МБДОУ «ДС №34 «Чайка».

Режим составлен исходя из пятидневной рабочей недели, режима функционирования МБДОУ – 10,5 часов (полного дня) с 7.30 до 18.00 (приказ №680/01-11 от 01.11.2023г. «Об изменении режима работы МБДОУ»).

1.2. Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. *Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

1.3. Основными компонентами режима в МБДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

1.4. Режим дня *гибкий*, учитывается время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки (первая и вторая половина дня).

1.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением



Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

1.6. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. Согласно п.185 Гигиенических нормативов **при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку, увеличивается продолжительность дневного сна.

1.7. Согласно п.183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

В ДОУ могут реализовываться следующие РЕЖИМЫ ДНЯ:

- Основной (при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
- Гибкий (при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
- Адаптационный (для вновь поступающих детей раннего возраста, детей со сложной адаптацией)
- Щадящий (после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза)
- Режим дня на время карантина (выстраивается на период действия профилактических мероприятий)



2. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «Ягодка» №31 (для детей 2-3 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.50	30мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.45	45мин.	Занятия по подгруппам (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/
9.45 – 10.00	15мин.	Второй завтрак.
10.00 – 10.20	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.20 – 11.30	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.30 – 11.45	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.45 – 12.15	30мин.	Обед.
12.45 – 12.30	15мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.30 – 15.30	3ч.	Дневной сон.
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.50 – 16.00	10мин.	Подготовка к полднику.
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.10 – 18.00	50мин.	Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.
	20мин.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
	10мин.	Продолжительность перерыва между занятиями
	3ч.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	2ч.	Продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

МЛАДШАЯ ГРУППА
«Пчёлка» №41, «Зайка» №42
(для детей 3-4 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.40	20мин.	Завтрак.
8.40 – 9.00	20мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.50	50мин.	Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/
9.50 – 10.00	10мин.	Второй завтрак.
10.00 – 10.20	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.20 – 11.40	1ч20мин.	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.10	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.40	30мин.	Обед.
12.40 – 12.55	15мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.55 – 15.15	2ч20мин.	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
16.00 – 16.30	30мин.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.10 – 18.00	50мин.	Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.
	30мин.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
	10мин.	Продолжительность перерыва между занятиями
	2ч20мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	2ч10мин.	Продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА
«Капитошка» №51
(для детей 4-5 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.10	10мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 10.00	1ч.	Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30 – 12.10	1ч40мин.	Утренняя прогулка.
12.10 – 12.30	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.30 – 13.00	30мин.	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
13.00 – 15.15	2ч15мин.	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
16.00 – 16.25	25мин.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.10 – 18.00	50мин.	Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.
	40мин.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
	10мин.	Продолжительность перерыва между занятиями
	2ч15мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	2ч30мин.	Продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА
«Солнышко» №61
(для детей 5-6 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.20	20мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.30 – 8.40	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.40 – 9.00	20мин.	Завтрак.
9.00 – 11.00	2ч.	Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10 – 10.40	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, свободная игра.
11.00 – 11.20	20мин.	Подготовка к прогулке.
11.20 – 12.20	1ч.	Утренняя прогулка.
12.20 – 12.40	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.40 – 13.05	25мин.	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
13.05 – 15.15	2ч10мин.	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
16.00 – 16.25	25мин.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.10 – 18.00	50мин.	Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.
	50мин./75мин., если 1 занятия после сна	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
	10мин.	Продолжительность перерыва между занятиями
	2ч10мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	1ч50мин.	Продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА
«Семицветик» №62
(для детей 5-6 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.10	10мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 10.30	1ч30мин.	Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.30 – 10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.50 – 12.20	1ч30мин.	Утренняя прогулка.
12.20 – 12.40	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.40 – 13.05	25мин.	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
13.05 – 15.15	2ч10мин.	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
16.00 – 16.25	25мин.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.10 – 18.00	50мин.	Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.
	50мин./75мин., если 1 занятия после сна	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
	10мин.	Продолжительность перерыва между занятиями
	2ч10мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	2ч20мин.	Продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
«Звёздочка» №71
(для детей 6-7 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.30	30мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.30 – 8.40	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.40 – 9.00	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.
9.00 – 10.10 12.15 – 12.45	1ч40мин.	Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.40 – 12.00	1ч20мин.	Утренняя прогулка.
12.00 – 12.15	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.45 – 13.05	20мин.	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
13.05 – 15.15	2ч10мин.	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
16.00 – 16.20	20мин.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.10 – 18.00	50мин.	Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.
	90мин.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
	10мин.	Продолжительность перерыва между занятиями
	2ч10мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	2ч10мин.	Продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
«Радуга» №72
(для детей 6-7 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.20	20мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.30 – 8.40	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.40 – 9.00	20мин.	Завтрак.
9.00 – 10.10 12.15 – 12.45	1ч40мин.	Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.40 – 12.00	1ч20мин.	Утренняя прогулка.
12.00 – 12.15	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.45 – 13.05	20мин.	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
13.05 – 15.15	2ч10мин.	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
16.00 – 16.20	20мин.	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.10 – 18.00	50мин.	Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.
	90мин.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
	10мин.	Продолжительность перерыва между занятиями
	2ч10мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	2ч10мин.	Продолжительность прогулки в детском саду



3. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

«Ягодка» №31

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
9.10 – 9.30	20мин.	Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием, групповое/ Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	НА УЛИЦЕ
9.30 – 9.50	20мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.50 – 10.00	10мин.	Возвращение с улицы.	
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.	
10.10 – 10.20	10мин.	Подготовка к прогулке	
10.20 – 11.20	1ч	Утренняя прогулка.	
11.20 – 11.50	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
11.50 – 12.20	30мин.	Обед.	
12.20 – 12.30	10мин.	Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
12.30 – 15.30	3ч.	Дневной сон.	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.00	10мин.	Подготовка к полднику.	
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.	
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 18.00	1ч.	Вечерняя прогулка.	
	3ч.	<i>Продолжительность дневного сна в детском саду</i>	
	3ч30мин.	<i>Суммарная продолжительность прогулки в детском саду</i>	



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

МЛАДШАЯ ГРУППА
«Пчёлка» №41, «Зайка» №42
(для детей 3-4 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.
9.10 – 9.35	25мин.	Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/ Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.35 – 9.50	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.50 – 10.00	10мин.	Возвращение с улицы.
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10 – 10.20	10мин.	Подготовка к прогулке
10.20 – 11.40	1ч20мин.	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.10	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.40	30мин.	Обед.
12.40 – 12.50	10мин.	Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.50 – 15.20	2ч30мин.	Дневной сон.
15.20 – 15.40	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
15.40 – 16.00	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
16.00 – 16.30	30мин.	Полдник.
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.00	1ч.	Вечерняя прогулка.
	2ч30мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	3ч40мин.	Суммарная продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА

«Капитошка» №51

(для детей 4-5 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
9.10 – 9.40	30мин.	Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/ Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
9.40 – 9.55	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.55 – 10.05	10мин.	Возвращение с улицы.	
10.05 – 10.15	10мин.	Второй завтрак.	
10.15 – 10.25	10мин.	Подготовка к прогулке	
10.25 – 12.00	1ч35мин.	Утренняя прогулка.	
12.00 – 12.30	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.30 – 13.00	30мин.	Обед. Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2ч30мин.	Дневной сон.	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.00	10мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.00 – 16.25	25мин.	Полдник.	
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 18.00	1ч.	Вечерняя прогулка.	
	2ч30мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду	
	4ч.	Суммарная продолжительность прогулки в детском саду	



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА
«Солнышко» №61, «Семицветик» №62
(для детей 5-6 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.
9.10 – 9.45	35мин.	Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/ Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.45 – 10.00	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.
10.00 – 10.10	10мин.	Возвращение с улицы.
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.30	10мин.	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.05	1ч35мин.	Утренняя прогулка.
12.05 – 12.35	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.35 – 13.00	25мин.	Обед. Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2ч30мин.	Дневной сон.
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
15.50 – 16.00	10мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
16.00 – 16.20	20мин.	Полдник.
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.00	1ч.	Вечерняя прогулка.
	2ч30мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду
	4ч05мин.	Суммарная продолжительность прогулки в детском саду



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
«Звёздочка» №71, «Радуга» №72
(для детей 6-7 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
9.10 – 9.50	40мин.	Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/ Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
9.50 – 10.05	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.05 – 10.15	10мин.	Возвращение с улицы.	
10.15 – 10.25	10мин.	Второй завтрак.	
10.25 – 10.35	10мин.	Подготовка к прогулке	
10.35 – 12.10	1ч35мин.	Утренняя прогулка.	
12.10 – 12.40	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.40 – 13.00	20мин.	Обед. Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2ч30мин.	Дневной сон.	
15.30 – 15.45	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.45 – 16.00	15мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.00 – 16.20	20мин.	Полдник.	
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 18.00	1ч.	Вечерняя прогулка.	
	2ч30мин.	Продолжительность дневного сна в детском саду	
	4ч10мин.	Суммарная продолжительность прогулки в детском саду	



4. АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Реализуется для вновь поступающих детей раннего возраста и детей со сложной адаптацией

неделя	день	длительность пребывания	время пребывания	участие в прогулке	питание	занятия	дневной сон
1	1-5	1-2 часа	9.00 – 11.00	да	нет	нет	нет
2	1-5	до дневного сна	9.00 – 12.00	да (утренняя)	второй завтрак, обед	нет	нет
3	1-5	первая половина дня	8.00 – 12.00	да (утренняя)	завтрак, второй завтрак, обед	да	нет
4	1-5	до вечерней прогулки	8.00 – 15.00	да (утренняя)	завтрак, второй завтрак, обед	да	да
5	1-5	полный день	8.00 – 18.00	да (утренняя, вечерняя)	да	да	да

5. ЩАДЯЩИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

ЩАДЯЩИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

Реализуется для часто болеющих детей, либо для детей, поступивших после длительно перенесенного заболевания.

Рекомендации:

1. Снизить физическую нагрузку за счет числа упражнений, темпа выполнения.
2. Первыми садятся за стол на время проведения приема пищи.
3. На прогулку одеваются в последнюю очередь.
4. Выходят на прогулку последними. Возвращаются с прогулки – первыми.
5. На прогулке обеспечивается умеренная двигательная активность, смена видов деятельности.
6. На дневной сон укладывают первыми, поднимают – последними.
7. Участие в физкультурных занятиях отменяется на 14 дней и более.



6. РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Выстраивается на время действия карантина. Реализуется в зависимости от типа карантина, организации профилактических мероприятий, согласуется с медицинским работником.

Рекомендации:

1. Тщательный осмотр детей при утреннем приеме.
2. Увеличение продолжительности прогулок (при благоприятных погодных условиях).
3. Совместная деятельность воспитателя с детьми карантинной группы в музыкальном зале, в физкультурном зале проводятся в последнюю очередь, либо в групповом помещении (в зависимости от вида карантина, по согласованию с медицинским работником).
4. Получение питания на пищеблоке организуется в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки.
5. Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах.
6. Прогулка организуется отдельно от других групп.
7. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами.
8. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена).

