

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №34 «Чайка»  
г. Евпатории Республики Крым

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «ДС №34 «Чайка»  
Протокол заседания № 2  
от «29» ноября 2023 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ «ДС №34 «Чайка»  
\_\_\_\_\_ И.В.Орлова  
Приказ №02/01-11  
от «09» января 2024 года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(II полугодие)**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №34 «Чайка»  
города Евпатории Республики Крым»**



г. Евпатория  
2024г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА</b>	<b>3</b>
<b>II. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ</b> (все возрастные группы, холодный период)	<b>5</b>
<b>III. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ</b> (все возрастные группы, тёплый период)	<b>12</b>
<b>IV. АДАПТАЦИОННЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ</b>	<b>17</b>
<b>V. ЩАДЯЩИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ</b>	<b>17</b>
<b>VI. РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА</b>	<b>18</b>



# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Режим дня муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №34 «Чайка» города Евпатории Республики Крым на II полугодие 2023-2024 учебного года установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

*Режим дня разработан в соответствии с:*

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028);
- Уставом МБДОУ «ДС №34 «Чайка».

*Режим составлен* исходя из пятидневной рабочей недели, режима функционирования МБДОУ – 10,5 часов (полного дня) с 7.30 до 18.00 (приказ №680/01-11 от 01.11.2023г. «Об изменении режима работы МБДОУ»).

1.2. Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. *Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

1.3. Основными компонентами режима в МБДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

1.4. Режим дня *гибкий*, учитывается время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки (первая и вторая половина дня).

1.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением



Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования).

1.6. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. Согласно п.185 Гигиенических нормативов **при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку, увеличивается продолжительность дневного сна.

1.7. Согласно п.183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

В ДОУ могут реализовываться следующие РЕЖИМЫ ДНЯ:

- Основной (при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
- Гибкий (при неблагоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина): в холодный период года/в теплый период года
- Адаптационный (для вновь поступающих детей раннего возраста, детей со сложной адаптацией)
- Щадящий (после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза)
- Режим дня на время карантина (выстраивается на период действия профилактических мероприятий)



## 2. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

### ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

#### ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «Ягодка» №31 (для детей 2-3 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.20 – 8.50</b>	<b>30мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.00 – 9.45</b>	<b>45мин.</b>	<b>Занятия по подгруппам (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b>
<b>9.45 – 10.00</b>	<b>15мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
10.00 – 10.20	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>10.20 – 11.30</b>	<b>1ч10мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
11.30 – 11.45	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>11.45 – 12.15</b>	<b>30мин.</b>	<b>Обед.</b>
12.45 – 12.30	15мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>12.30 – 15.30</b>	<b>3ч.</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.50 – 16.00	10мин.	Подготовка к полднику.
<b>16.00 – 16.30</b>	<b>30мин.</b>	<b>Полдник.</b>
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>17.10 – 18.00</b>	<b>50мин.</b>	<b>Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</b>
	<b>20мин.</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>
	<b>10мин.</b>	<b>Продолжительность перерыва между занятиями</b>
	<b>3ч.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>
	<b>2ч.</b>	<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**«Пчёлка» №41, «Зайка» №42**  
(для детей 3-4 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.20 – 8.40</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
8.40 – 9.00	20мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.00 – 9.50</b>	<b>50мин.</b>	<b>Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b>
<b>9.50 – 10.00</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
10.00 – 10.20	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>10.20 – 11.40</b>	<b>1ч20мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
11.40 – 12.10	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.10 – 12.40</b>	<b>30мин.</b>	<b>Обед.</b>
12.40 – 12.55	15мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>12.55 – 15.15</b>	<b>2ч20мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
<b>16.00 – 16.30</b>	<b>30мин.</b>	Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>17.10 – 18.00</b>	<b>50мин.</b>	<b>Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</b>
	<b>30мин.</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>
	<b>10мин.</b>	<b>Продолжительность перерыва между занятиями</b>
	<b>2ч20мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>
	<b>2ч10мин.</b>	<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**«Капитошка» №51**  
(для детей 4-5 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.10	10мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.00 – 10.00</b>	<b>1ч.</b>	<b>Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b>
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>10.30 – 12.10</b>	<b>1ч40мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
12.10 – 12.30	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.30 – 13.00</b>	<b>30мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>13.00 – 15.15</b>	<b>2ч15мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
<b>16.00 – 16.25</b>	<b>25мин.</b>	Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>17.10 – 18.00</b>	<b>50мин.</b>	<b>Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</b>
	<b>40мин.</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>
	<b>10мин.</b>	<b>Продолжительность перерыва между занятиями</b>
	<b>2ч15мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>
	<b>2ч30мин.</b>	<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**«Солнышко» №61**  
(для детей 5-6 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.20	20мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.30 – 8.40	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.40 – 9.00</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
<b>9.00 – 11.00</b>	<b>2ч.</b>	<b>Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b>
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
10.10 – 10.40	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, свободная игра.
11.00 – 11.20	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>11.20 – 12.20</b>	<b>1ч.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
12.20 – 12.40	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.40 – 13.05</b>	<b>25мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>13.05 – 15.15</b>	<b>2ч10мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
<b>16.00 – 16.25</b>	<b>25мин.</b>	Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>17.10 – 18.00</b>	<b>50мин.</b>	<b>Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</b>
	<b>50мин./75мин., если 1 занятия после сна</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>
	<b>10мин.</b>	<b>Продолжительность перерыва между занятиями</b>
	<b>2ч10мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>
	<b>1ч50мин.</b>	<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**«Семицветик» №62**  
(для детей 5-6 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.10	10мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.00 – 10.30</b>	<b>1ч30мин.</b>	<b>Занятия (с учетом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b>
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
10.30 – 10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>10.50 – 12.20</b>	<b>1ч30мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
12.20 – 12.40	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.40 – 13.05</b>	<b>25мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>13.05 – 15.15</b>	<b>2ч10мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
<b>16.00 – 16.25</b>	<b>25мин.</b>	Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>17.10 – 18.00</b>	<b>50мин.</b>	<b>Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</b>
	<b>50мин./75мин., если 1 занятия после сна</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>
	<b>10мин.</b>	<b>Продолжительность перерыва между занятиями</b>
	<b>2ч10мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>
	<b>2ч20мин.</b>	<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**«Звёздочка» №71**  
(для детей 6-7 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.30	30мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.30 – 8.40	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
<b>8.40 – 9.00</b>	<b>20мин.</b>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. <b>Завтрак.</b>
<b>9.00 – 10.10</b> <b>12.15 – 12.45</b>	<b>1ч40мин.</b>	<b>Занятия (с учетом перерыва)</b> <b>/в соответствии с Расписанием/</b>
<b>10.10 – 10.20</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>10.40 – 12.00</b>	<b>1ч20мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
12.00 – 12.15	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.45 – 13.05</b>	<b>20мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>13.05 – 15.15</b>	<b>2ч10мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
<b>16.00 – 16.20</b>	<b>20мин.</b>	Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>17.10 – 18.00</b>	<b>50мин.</b>	<b>Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</b>
	<b>90мин.</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>
	<b>10мин.</b>	<b>Продолжительность перерыва между занятиями</b>
	<b>2ч10мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>
	<b>2ч10мин.</b>	<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**«Радуга» №72**  
(для детей 6-7 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.00 – 8.20	20мин.	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	10мин.	Утренняя гимнастика. Танцевальная разминка.
8.30 – 8.40	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.40 – 9.00</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
<b>9.00 – 10.10</b> <b>12.15 – 12.45</b>	<b>1ч40мин.</b>	<b>Занятия (с учетом перерыва)</b> <b>/в соответствии с Расписанием/</b>
<b>10.10 – 10.20</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>10.40 – 12.00</b>	<b>1ч20мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
12.00 – 12.15	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.45 – 13.05</b>	<b>20мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>13.05 – 15.15</b>	<b>2ч10мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.15 – 15.30	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах развития, изобразительная деятельность, индивидуальная работа, развлечения.
<b>16.00 – 16.20</b>	<b>20мин.</b>	Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b>
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, кружки, индивидуальная работа.
16.50 – 17.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>17.10 – 18.00</b>	<b>50мин.</b>	<b>Вечерняя прогулка. Самостоятельные игры, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.</b>
	<b>90мин.</b>	<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>
	<b>10мин.</b>	<b>Продолжительность перерыва между занятиями</b>
	<b>2ч10мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>
	<b>2ч10мин.</b>	<b>Продолжительность прогулки в детском саду</b>



### 3. ОСНОВНОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

#### ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

#### ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

«Ягодка» №31

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	<b>Завтрак.</b>	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
9.10 – 9.30	20мин.	<b>Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием, групповое/ Или совместная деятельность воспитателя с детьми.</b>	НА УЛИЦЕ
9.30 – 9.50	20мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.50 – 10.00	10мин.	Возвращение с улицы.	
10.00 – 10.10	10мин.	<b>Второй завтрак.</b>	
10.10 – 10.20	10мин.	Подготовка к прогулке	
10.20 – 11.20	1ч	<b>Утренняя прогулка.</b>	
11.20 – 11.50	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
11.50 – 12.20	30мин.	<b>Обед.</b>	
12.20 – 12.30	10мин.	Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
12.30 – 15.30	3ч.	<b>Дневной сон.</b>	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.00	10мин.	Подготовка к полднику.	
16.00 – 16.30	30мин.	<b>Полдник.</b>	
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
17.00 – 18.00	1ч.	<b>Вечерняя прогулка.</b>	
	3ч.	<i>Продолжительность дневного сна в детском саду</i>	
	3ч30мин.	<i>Суммарная продолжительность прогулки в детском саду</i>	



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**«Пчёлка» №41, «Зайка» №42**  
(для детей 3-4 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>	
<b>7.30 – 8.00</b>	<b>30мин.</b>	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
<b>8.00 – 8.10</b>	<b>10мин.</b>	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
<b>9.10 – 9.35</b>	<b>25мин.</b>	<b>Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b> Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
9.35 – 9.50	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.50 – 10.00	10мин.	Возвращение с улицы.	
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>	
10.10 – 10.20	10мин.	Подготовка к прогулке	
<b>10.20 – 11.40</b>	<b>1ч20мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>	
11.40 – 12.10	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
<b>12.10 – 12.40</b>	<b>30мин.</b>	<b>Обед.</b>	
12.40 – 12.50	10мин.	Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
<b>12.50 – 15.20</b>	<b>2ч30мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>	
15.20 – 15.40	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.00	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
<b>16.00 – 16.30</b>	<b>30мин.</b>	<b>Полдник.</b>	
16.30 – 16.50	20мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
<b>17.00 – 18.00</b>	<b>1ч.</b>	<b>Вечерняя прогулка.</b>	
	<b>2ч30мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>	
	<b>3ч40мин.</b>	<b>Суммарная продолжительность прогулки в детском саду</b>	



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

**«Капитошка» №51**

(для детей 4-5 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>	
<b>7.30 – 8.00</b>	<b>30мин.</b>	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
<b>8.00 – 8.10</b>	<b>10мин.</b>	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
<b>9.10 – 9.40</b>	<b>30мин.</b>	<b>Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b> Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
9.40 – 9.55	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.55 – 10.05	10мин.	Возвращение с улицы.	
<b>10.05 – 10.15</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>	
10.15 – 10.25	10мин.	Подготовка к прогулке	
<b>10.25 – 12.00</b>	<b>1ч35мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>	
12.00 – 12.30	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
<b>12.30 – 13.00</b>	<b>30мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
<b>13.00 – 15.30</b>	<b>2ч30мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.00	10мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
<b>16.00 – 16.25</b>	<b>25мин.</b>	<b>Полдник.</b>	
16.25 – 16.50	25мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
<b>17.00 – 18.00</b>	<b>1ч.</b>	<b>Вечерняя прогулка.</b>	
	<b>2ч30мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>	
	<b>4ч.</b>	<b>Суммарная продолжительность прогулки в детском саду</b>	



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**«Солнышко» №61, «Семицветик» №62**  
(для детей 5-6 лет)

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>	
<b>7.30 – 8.00</b>	<b>30мин.</b>	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
<b>8.00 – 8.10</b>	<b>10мин.</b>	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
<b>9.10 – 9.45</b>	<b>35мин.</b>	<b>Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b> Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
9.45 – 10.00	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.00 – 10.10	10мин.	Возвращение с улицы.	
<b>10.10 – 10.20</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>	
10.20 – 10.30	10мин.	Подготовка к прогулке	
<b>10.30 – 12.05</b>	<b>1ч35мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>	
12.05 – 12.35	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
<b>12.35 – 13.00</b>	<b>25мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
<b>13.00 – 15.30</b>	<b>2ч30мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.00	10мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
<b>16.00 – 16.20</b>	<b>20мин.</b>	<b>Полдник.</b>	
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
<b>17.00 – 18.00</b>	<b>1ч.</b>	<b>Вечерняя прогулка.</b>	
	<b>2ч30мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>	
	<b>4ч05мин.</b>	<b>Суммарная продолжительность прогулки в детском саду</b>	



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**«Звёздочка» №71, «Радуга» №72**  
(для детей 6-7 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты	
<b>7.30 – 8.00</b>	<b>30мин.</b>	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
<b>8.00 – 8.10</b>	<b>10мин.</b>	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Возвращение с улицы.	
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>	
8.50 - 9.10	20мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
<b>9.10 – 9.50</b>	<b>40мин.</b>	<b>Занятие (с учётом перерыва) /в соответствии с Расписанием/</b> Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	<i>НА УЛИЦЕ</i>
9.50 – 10.05	15мин.	Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.05 – 10.15	10мин.	Возвращение с улицы.	
<b>10.15 – 10.25</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>	
10.25 – 10.35	10мин.	Подготовка к прогулке	
<b>10.35 – 12.10</b>	<b>1ч35мин.</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>	
12.10 – 12.40	30мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
<b>12.40 – 13.00</b>	<b>20мин.</b>	<b>Обед.</b> Подготовка ко сну. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
<b>13.00 – 15.30</b>	<b>2ч30мин.</b>	<b>Дневной сон.</b>	
15.30 – 15.45	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.45 – 16.00	15мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
<b>16.00 – 16.20</b>	<b>20мин.</b>	<b>Полдник.</b>	
16.20 – 16.50	30мин.	Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке.	
<b>17.00 – 18.00</b>	<b>1ч.</b>	<b>Вечерняя прогулка.</b>	
	<b>2ч30мин.</b>	<b>Продолжительность дневного сна в детском саду</b>	
	<b>4ч10мин.</b>	<b>Суммарная продолжительность прогулки в детском саду</b>	



## 4. АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

### АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Реализуется для вновь поступающих детей раннего возраста и детей со сложной адаптацией

неделя	день	длительность пребывания	время пребывания	участие в прогулке	питание	занятия	дневной сон
1	1-5	1-2 часа	9.00 – 11.00	да	нет	нет	нет
2	1-5	до дневного сна	9.00 – 12.00	да (утренняя)	второй завтрак, обед	нет	нет
3	1-5	первая половина дня	8.00 – 12.00	да (утренняя)	завтрак, второй завтрак, обед	да	нет
4	1-5	до вечерней прогулки	8.00 – 15.00	да (утренняя)	завтрак, второй завтрак, обед	да	да
5	1-5	полный день	8.00 – 18.00	да (утренняя, вечерняя)	да	да	да

## 5. ЩАДЯЩИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

### ЩАДЯЩИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

*Реализуется для часто болеющих детей, либо для детей, поступивших после длительно перенесенного заболевания.*

#### **Рекомендации:**

1. Снизить физическую нагрузку за счет числа упражнений, темпа выполнения.
2. Первыми садятся за стол на время проведения приема пищи.
3. На прогулку одеваются в последнюю очередь.
4. Выходят на прогулку последними. Возвращаются с прогулки – первыми.
5. На прогулке обеспечивается умеренная двигательная активность, смена видов деятельности.
6. На дневной сон укладывают первыми, поднимают – последними.
7. Участие в физкультурных занятиях отменяется на 14 дней и более.



## 6. РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

### РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

*Выстраивается на время действия карантина. Реализуется в зависимости от типа карантина, организации профилактических мероприятий, согласуется с медицинским работником.*

#### **Рекомендации:**

1. Тщательный осмотр детей при утреннем приеме.
2. Увеличение продолжительности прогулок (при благоприятных погодных условиях).
3. Совместная деятельность воспитателя с детьми карантинной группы в музыкальном зале, в физкультурном зале проводятся в последнюю очередь, либо в групповом помещении (в зависимости от вида карантина, по согласованию с медицинским работником).
4. Получение питания на пищеблоке организуется в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки.
5. Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах.
6. Прогулка организуется отдельно от других групп.
7. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами.
8. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена).

